

МКОУ «Пионерская СОШ»

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

Режим работы разновозрастной группы 9-ти часовой: с 7.30 до 16.30, в рамках пятидневной рабочей недели, суббота и воскресенье - выходные дни. Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. В разновозрастной группе используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

Гибкий режим дня разновозрастная группа (холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	8.50 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	9.00 – 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20 – 12.25
7	Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 13.10
8	Подготовка ко сну. Сон	13.10 – 15.00
9	Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
11	Игры, досуги, . Общение по интересам и выбору детей. Уход детей домой	16.00 – 16.30

Гибкий режим дня разновозрастная группа (теплый период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
4	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельные игры, возвращение с прогулки	9.20 – 12.10
5	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.25
6	Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 13.00
7	Подготовка ко сну. Сон	13.00 – 15.10
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
9	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
10	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой	15.50 – 16.30

Заведующая дошкольной группы: Газитулина Л.А.

