

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

- **ПОСТОЯННО ОБЩАЙТЕСЬ С РЕБЕНКОМ.** Если вы будете общаться с детьми как с лучшими друзьями, то ваши отношения могут значительно улучшиться.
- Будьте готовы поговорить с ребенком тогда, когда ему это необходимо! Пусть для него станет очевидным тот факт, что его любят, ценят, уважают и поддерживают в трудную минуту.
- **ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ.** Очень важно устраивать с ребенком совместный досуг. Это может быть поход на стадион или просто прогулка, совместный просмотр телевизора, чаепитие.
- **ОБЩАЙТЕСЬ С ЕГО ДРУЗЬЯМИ.** Друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка.
- **ПОДАВАЙТЕ ПРИМЕР СВОИМИ ПОСТУПКАМИ,** а не нравоучительными лекциями.
- **ЛЮБИТЕ РЕБЕНКА ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ** – попытка переделать его «под себя» приводит к разрыву отношений.
- **ОГРАНИЧИВАЙТЕ «СВОБОДУ»** временными рамками.
- **ВНУШАЙТЕ РЕБЕНКУ ОПАСНОСТЬ ДАЖЕ ОДНОКРАТНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ.** Для этого в беседах с ребенком всегда сравнивайте наркоманию с такими опасными заболеваниями как СПИД, туберкулез, гепатит, которыми можно заболеть даже после однократного употребления. Это способствует формированию защитного рефлекса у детей.
- **ДОВЕРИЕ И ЛЮБОВЬ ВАЖНЕЕ ВСЕГО.** Старайтесь неустанно, любыми словами и действиями доносить до своего ребенка.
- Я люблю тебя независимо ни от чего.
- Я не откажусь от тебя, не дам погибнуть.
- ЗНАЙТЕ!** Существует около 50 причин, по которым подросток начинает прием наркотиков и есть только три причины, которые могут остановить ребенка от приема наркотиков.
- страх;
- положительный пример родителей, взаимопонимание в семье;
- положительный пример кумира.

**ЕСЛИ ВАМ НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ,
ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОДРОСТКОВЫЙ КАБИНЕТ
КУРГАНСКОГО ОБЛАСТНОГО
НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА**



**АДРЕС: УЛ. СОВЕТСКАЯ, 44,
ТЕЛ 46-06-48**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Бегим ОТ НАРКОТИКОВ

